



附件一

「心繫家庭」家長教育計劃簡介

香港家長教育學會自 2009 年成立以來，一直以宏揚「親職意義為本」的家長教育為要旨，積極推動以父母為中心的家長教育，讓家長增進親職效能感，享受為人父母的歷程。

我們相信家長在子女成長路上擔當着重要的角色，若能及早認清教養子女的核心意義，不但更容易建立兩代關係，對紓緩做父母的焦慮亦有莫大幫助，更能孕育出良好的家庭關係。在漫長的親職旅途上，若有可信賴的「同路人」，不但可以互相幫助、支持、和打氣，更可為遇上挫折的家長重拾親職的動力。

本會於 2016 年獲得香港賽馬會慈善信託基金的鼎力支持，推行為期三年、分三階段的「賽馬會『心繫家庭』家長教育計劃」。至 2019 年，該計劃獲納入「香港賽馬會社區資助計劃」，首辦「社區家長教育項目」，持續為社區家長及全港老師提供免費參與的機會，讓更多家庭及教育界同工受惠。邁入 2025 年，本會將迎來新一期香港賽馬會社區資助計劃：「心繫家庭」家長教育計劃。我們將在繼續深耕社區服務的同時，特別加強支援在主流學校中，有特殊教育需要（SEN）學生的家長，期許能與家長們攜手並進，共同成長。

服務對象

本計劃主要以家長為服務對象，全港幼兒園、幼稚園、小學、中學、特殊學校及非政府組織（NGO）均為受惠組別。本計劃同時會招募老師/社工/輔導人員參與，以助將來在學校建立家長互助網絡。

主辦單位

本會由一群香港中文大學家長教育課程的畢業生和學員組成，多年來致力推動以親職意義為本的家長教育。

香港家長教育學會網頁：



香港家長教育學會Facebook：



誠邀參加「心繫家庭」家長教育計劃(2025-28)簡介會

「香港家長教育學會」自2009年成立以來，一直以弘揚「親職意義為本」的家長教育為要旨，積極推動以父母為中心的家長教育，讓家長增進親職效能，享受為人父母的歷程。

好消息！為期三年的「心繫家庭」家長教育計劃，由香港賽馬會慈善信託基金資助，於今年7月再次展開，現正招募各學校及機構參與，費用全免。

計劃成效：

「心繫家庭」計劃取得了驕人成果：

- 2022-2025 年成功與 33間 學校及非政府組織緊密合作。
 - 連同社區服務，共舉辦逾 340場講座及工作坊，惠及超過 4,800人次。
- 深獲參與家長、社工及學校同工的高度肯定與推薦！

參加者心聲

💡 幼稚園老師 Miss Chan：
「參加了這課程後，我學會了和女兒的關係是骨肉關係，我會很尊重她，嘗試站在她的角度想得更多...！」

💡 小學社工 黎SIR：
「在這個過程裡面，我認識了家長多了，跟他們的溝通、關係也好了...在我工作上更暢順了！」

為何「心繫家庭」與眾不同？

一般的親職教育，大多以「教養技巧」為中心，針對孩子的發展及需要，而提供一些建議及裝備。然而「心繫家庭」家長教育計劃卻有別於以上主流，我們著重：

- 家長為本、意義為核心
- 人本主義培育為基礎
- 重整父母的生命
- 找到同路人支持才是親職的關鍵

我們將舉行兩場簡介會，由本會榮譽顧問陳廷三博士親自詳述計劃理念及推行詳情。誠邀貴校/機構之代表及家長代表撥冗參與其中一場：

計劃簡介

是項計劃為期三年，共三階段。

第一階段 「齊心出發」

招募不同學校的家長和教職員及不同機構的家長會員和同工，到指定地點參與由本計劃團隊所提供的「家長教育」親職系列課程及「家長個人成長」工作坊

目的：培訓一群志同道合的家長協助推廣家長教育

第二階段 「攜手成長」

本計劃培訓導師親臨學校/機構提供「計劃簡介會」及「家長教育專題講座」讓學校/機構內其他的家長和同工等，也能參與「家長教育」

目的：讓學校/機構內其他的家長和同工等，也能參與「家長教育」

第三階段 「並肩守望」

由參與第一及第二階段計劃的家長和同工等，主力在所屬學校/機構內推廣家長教育，並建立「家長互助網絡」，讓互相支持和彼此學習的支援平台得以承傳。

目的：建立家長互助小組，讓同行者互相扶持，共同成長

長遠目標

- 以親職意義為核心的家長教育能由學校擴展至社區，讓更多家庭受惠。
- 由家長和學校共建的互助網絡能持續地與家長同行，讓他們在親職旅途上有更大的支援。